

时间
就是生命



2019.05

南京梅山医院急诊科

我国每年心源性猝死的人数约
54.14万人，相当于每分钟一个人
死于心源性猝死



心肺复苏术，多一个人学会
就可能多挽救一条生命！
加油！



5分钟学心肺复苏

HANDS ONLY CPR

拯救生命 你也可以

CPR for adults

自救互救系列

成人心肺复苏



心脏猝死最佳抢救时间是事件发生的最初**3-5分钟**进行心肺复苏(CPR)和除颤!

CPR分为两个部分：
胸外按压和人工呼吸及





注意安全
Caution,danger



救人前勿忘做好自我防护，判断周围环境安全



大家一起来学

心肺复苏术

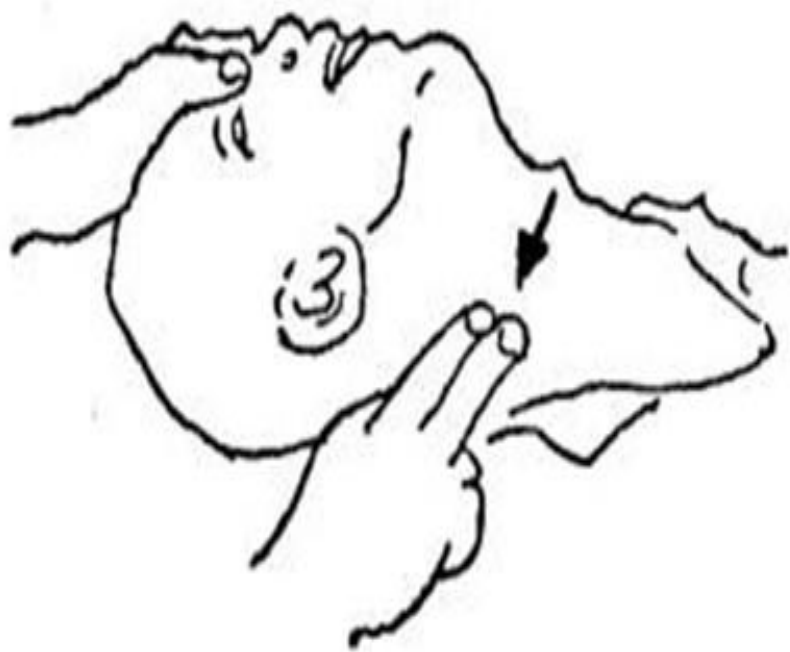
AED除颤

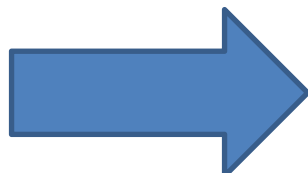
自救、互救！

人人有责！

轮流贴近双耳大声呼喊
拍打双肩
食指中指触及喉结，然后向外侧轻轻
滑动2-3cm

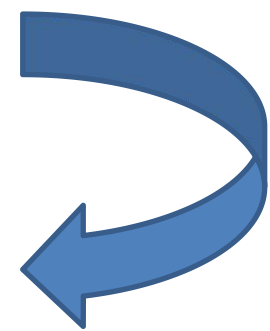
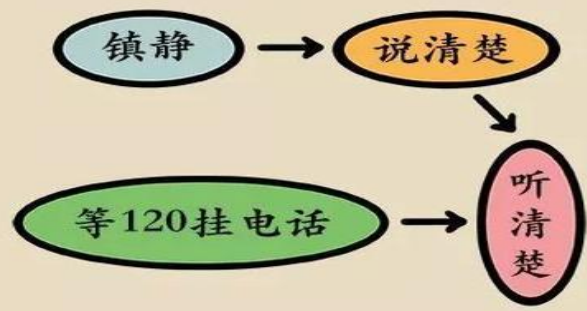
先生您怎么了！醒醒！

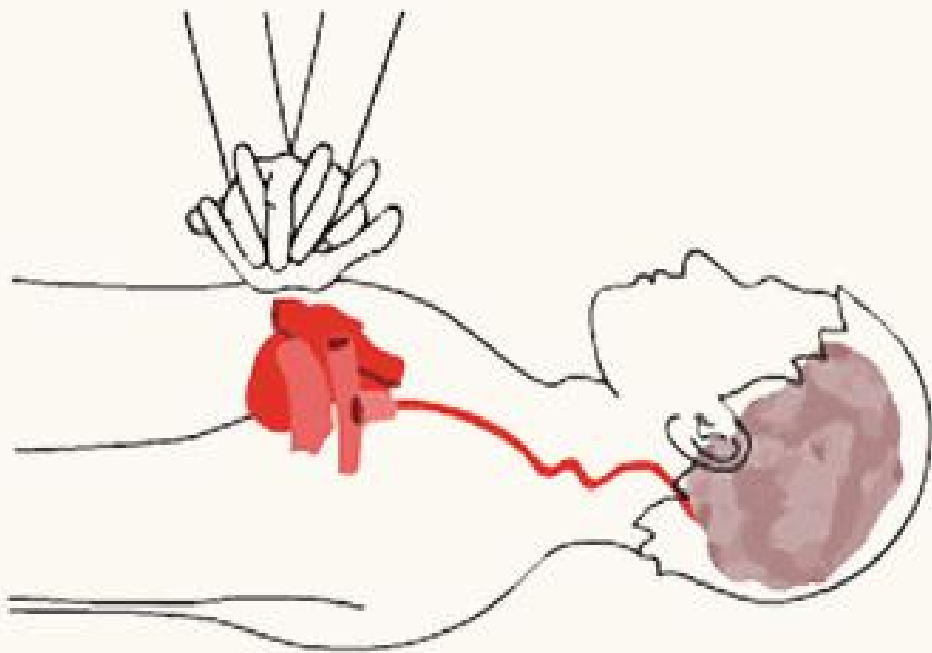




打电话的流程是这样的：

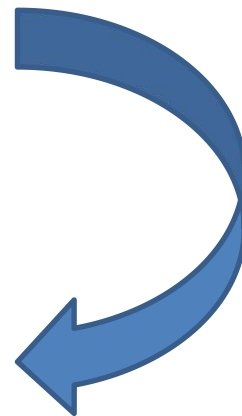
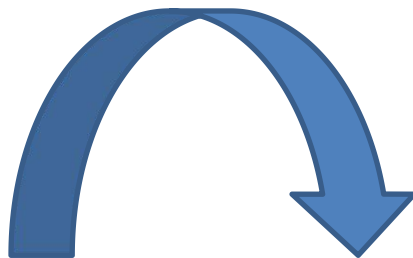
- 1、镇静；
- 2、说清楚；
- 3、听清楚；
- 4、等120挂电话。





Compressing TOO SLOW
($<100/\text{min}$) generates
insufficient pressure







✘ 错误手势

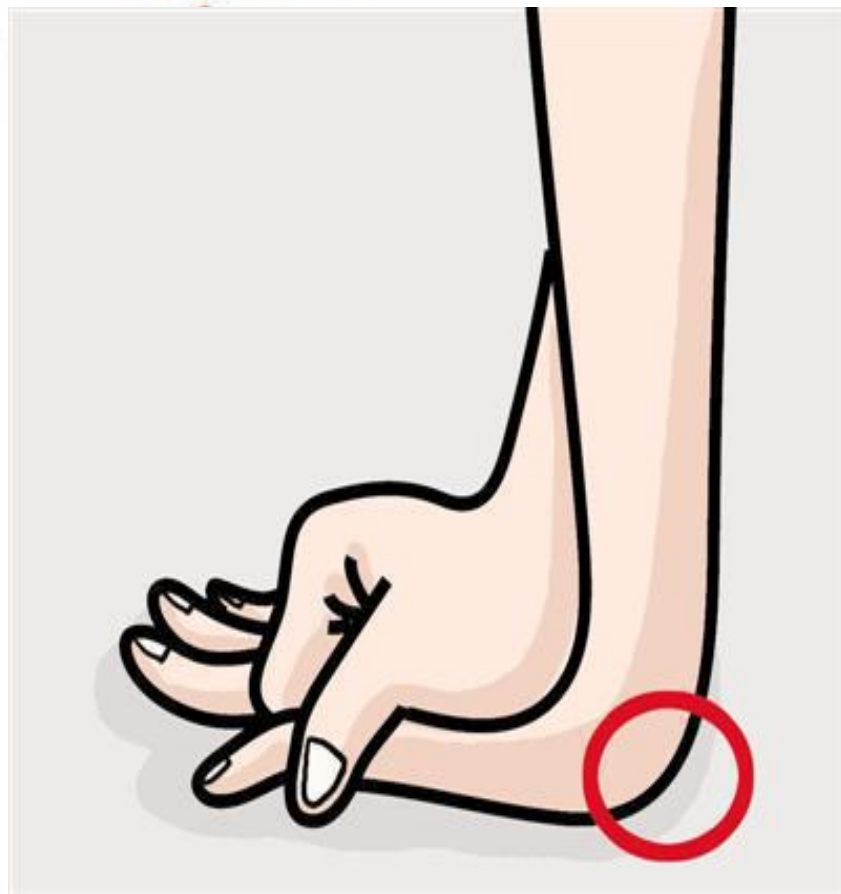
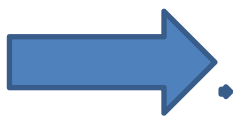


✔ 正确手势

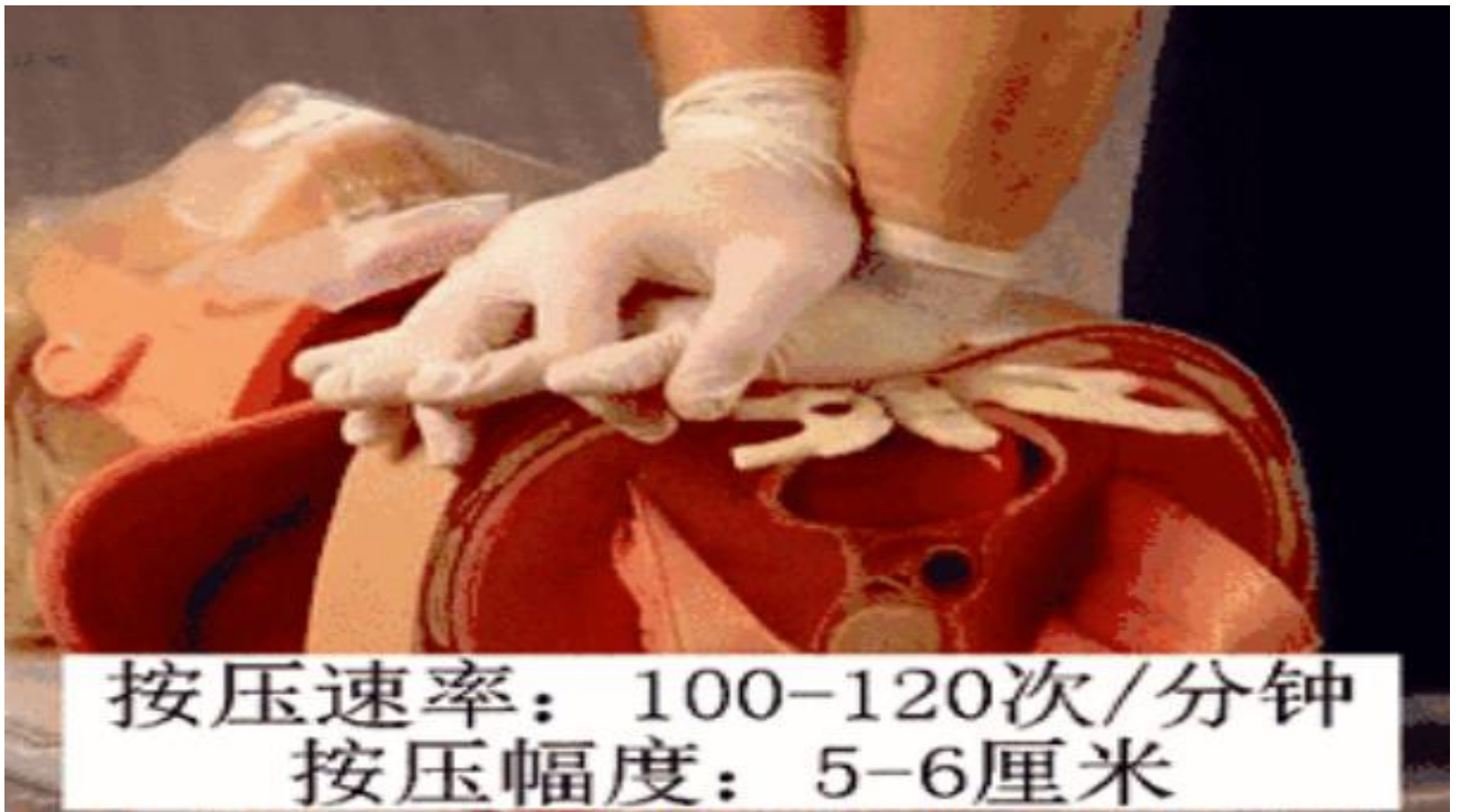
✘ 错误用力



手掌根部来按压，肩肘垂直才有利。

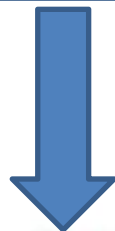


每分钟按压100-120次
按压次数不多也不少
按压深度5-6cm
浅了白费力
深了危害多





30次胸外按压结
束
清理呼吸道异物



胸外按压

30:2

人工呼吸





将一手掌置于患者前额下压使其头部后仰，另一手的食指和中指置于靠近颈部的下颌骨下方，将颈部向前抬起，帮助头部后仰，打开气道。



·一手置于患者前额使其头部后仰，另一手食指与中指置于下颌骨近下颏或下颌角处，抬起下颏(颌)，以开放气道。

开放气道
吹气才容易



人工呼吸有诀窍！

捏鼻

口唇全包围

坚持一秒

胸廓有起伏

1、头部后仰

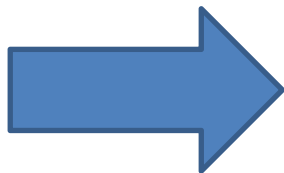
2、捏鼻掰嘴



1 拿起救命神器
“傻瓜式”除颤仪
“还魂”只需1-
2-3



2 开 机



3 贴片-充电-远离-放
电



AED
Automated External Defibrillator



别碰我，我在放电哦！

牢记除颤后继续
胸外按压
30次按压
2次吹气
坚持
坚持
再坚持
不要中断！
等待专业医务
人员来救援





心肺复苏六步诀：

双手拍肩辨意识，指触颈脉判心跳。大声呼叫旁人助，急救电话快速打。
侧跪松衣定好位，掌心翘起十指扣。上身前倾臂垂直，一秒两次手不离。
清口捏鼻抬下颌，两次吹气要有效。三十比二持续做，不到成功不放弃。

珍惜生命
从你我做起.....



— 心肺复苏术

